

如何檢疫隔離

您的孩子與COVID-19檢測呈陽性的人有密切接觸。因此，您的孩子應檢疫隔離14天。

被檢疫隔離人員應待在家中，與其他人分開，並監控自己的健康狀況。

感染COVID-19的人可能不會感到不適或出現任何症狀，但仍有可能傳播給他人。通過檢疫隔離可以將密切接觸者與他人分開，這有助於降低傳播COVID-19的幾率。

根據疾病控制預防中心的定義，**密切接觸者**是指在COVID-19感染者開始感到不適前48小時至其被隔離為止，“**與其在不**
足6英尺的距離內至少接觸15分
鐘的所有人員”。

檢疫隔離 = 14天

從您的孩子最後一次接觸COVID-19檢測呈陽性的人員那一天起，14天檢疫隔離期開始。您的孩子應持續完成14天檢疫隔離，即使他或她的COVID-19檢測呈陰性或感覺自己很健康。這是因為COVID-19症狀可能要在**接觸病毒後2到14天**才會顯現。

被檢疫隔離人員應該怎麼做

- 在您最後一次接觸感染COVID-19的人員後，請在家裡待14天。
 - 兒童不應上學或前往兒童保育機構。
 - 請勿參加體育鍛煉、遊戲、課程或其他活動。
- 除非您有外出的絕對必要，否則請留在家裡。如果您必須外出：
 - 佩戴能遮住口鼻的口罩
 - 限制與他人的接觸
 - 與他人保持6英尺距離
 - 避免去商店和電影院等人群聚集的地方
- 不要邀請客人來家裡。
- 儘量遠離他人，尤其是容易感染COVID-19的**高風險**人員。
- 留意COVID-19的體征和症狀。
 - **症狀**包括發燒（100.0攝氏度或更高）、發冷、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促、呼吸困難、疲勞、頭痛、淤血或流鼻涕、肌肉或身體疼痛、味覺或嗅覺喪失、噁心或嘔吐、腹瀉。
 - 如果您出現**緊急警告體征**，如呼吸困難或胸痛，請立即尋求緊急醫療救護。
- 請諮詢您的醫療提供方，並訪問CDC網站(www.cdc.gov/coronavirus)，以詳細瞭解COVID-19。
- **點擊此處**，在“隔離設施”欄目下查看為那些因COVID-19而無法安全自我隔離的人提供的免費住宿。